

HALMSTAD INTER

FOOTBALL CLUB

LEDARGUIDE





LEDARGUIDE

VÄRDEGRUND

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Föreningsdemokratien innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Föreningens grupper

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med 14 års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar 15-20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år.

I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott.

I den elitinriktade idrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande.

I breddidrotten är hälsa, trivsel och välbefinnande normgivande, även om prestation och tävlingsresultat ofta tjänar som sporre.

Föreningens verksamhetsidé

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

Idrotten ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

Föreningen följer FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna, FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen).

ETIK & MORAL

HIFC tar avstånd från alla former av fusk och dopning.

HIFC tar avstånd från alla former av våld, mobbning, nollning, rasism och sexuella trakasserier.

HIFC tar avstånd från allt användande av droger, alkohol i samband med träningar, matcher och turneringar.

Inom HIFC respekterar vi alltid våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt.

Alla är välkomna till HIFC där alla är lika mycket värda och allas synpunkter och åsikter respekteras.

Alla inom HIFC arbetar för att barn, ungdomar och vuxna skall känna glädje och trygghet i samband med all fotbollsutveckling.

SOCIALA MÖJLIGHETER

HIFC är en förening som välkomnar olikheter, men strävar för att detta skall ses som likheter och målet är att vi tillsammans skapar och bedriver en verksamhet som passar oss alla.

LEDARE/KOMPISAR

Ledare tillsammans spelare är vår största tillgång och utan gemensam insats kan föreningen inte bedriva den breda verksamhet som avses.

- HIFC strävar efter att ha både kvinnliga och manliga ledare.
- Ledare ska förmedla glädje och gemenskap och låta alla spelare vara med och ha roligt.
- HIFC strävar efter att ha välutbildade ledare och föreningen ombesörjer att varje ledare utbildas på rätt nivå.
- Ledare har ett eget ansvar att delta på de utbildningar som föreningen bedömer vara bra för den individuella utvecklingen.
- Samtliga ledare ska alltid arbeta för föreningens bästa.

TRÄNARE OCH LAGLEDARE

Att vara ledare i HIFC innebär inte bara att man tar hand om träningar och matcher för ett lag, utan att man också ser till att alla känner sig välkomna, trygga och behövda.

En ledare förväntas:

- se till att alla känner sig välkomna, att alla är lika mycket värda och att allas synpunkter och åsikter räknas

- ta avstånd från alla former av våld, mobbning, nollning, rasism och sexuella trakasserier
- utifrån respektive spelares kunskaper och utvecklingsnivå på ett positivt sätt uppmärksamma deras prestationer, såväl på match som på träning
- uppmuntra försök och kreativitet istället för resultat
- hjälpa till att skapa en miljö där varje spelare ges möjlighet att stärka sin självkänsla och sitt självförtroende och där varje spelare känner sig sedd både under träning och match
- se till att spelarna aldrig tränar eller spelar match skadade eller sjuka
- ha rätt utbildning för den åldersgrupp de är ledare för
- komma i god tid till varje träning och match och alltid vara väl förberedd
- lyssna på spelarna och ta deras åsikter och tankar på allvar
- anordna minst två föräldramöten/säsong

BARNFOTBOLL

Inom HIFC skiljer vi på barn-, ungdoms- och seniorfotboll. Barnfotboll utövas av barn upp till 14 år.

För att behålla glada barn inom HIFC är det viktigt att våra ledare tillgodoser barnens behov och att verksamheten genomförs ur ett barns synvinkel och inte ur en vuxens synvinkel.

Exempel på barns behov är:

- att få vara aktiv
- att få möjligheten att känna sig trygg i gruppen
- att det skapas ordning och reda
- att bli sedd och vidtalad under träning och match ur ett positivt perspektiv
- att få möjligheten att prova på nya utmaningar
- att få kämpa och känna glädje
- att få ha fantastiskt roligt inom vår verksamhet

UNGDOMSFOTBOLL

Ungdomsfotboll utövas av ungdomar mellan 15 och 20 år.

Inriktningen på ungdomsfotboll ska kännetecknas av en ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling. Leken och glädjen ska fortsätta med bollen som redskap i den individuella fysiska och tekniska utvecklingen.

Spelarna ska utvecklas till:

- att vilja bli så bra som möjligt
- att vilja träna och att vilja stegra träningsmängden
- att kunna ha full förståelse för sin träning och de situationer som uppstår under spel

För de ungdomar som är tveksamma till att fortsätta som aktiva ska HIFC stimulera dessa till att stanna kvar inom föreningen i en annan roll (ledare, domare etc.).